

東日本大震災被災地支援ニット TJWK 関西

[WS・sale] 10/28~11/3 参 ¥500~

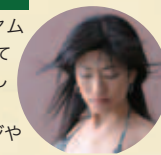
ニットによる東日本大震災の支援活動を続けている TJWK 関西の製品を展示販売します。全国から集まったモチーフを繋げてつくった作品は、とてもカラフルで実用的なものばかり。大きなブランケットからグラニーバッグなどのかわいい小物まで、さまざまなアイテムをとりそろえています！売上げの全額は、震災遺児支援のために寄付。小さなポーチやハンドウォーマー（初登場☆）をつくるワークショップも随時開催。もちろんキット代も全額寄付！ニット初心者の方もお気軽にご参加ください。



矢野章子の肩こり・腰痛解消エクササイズ

[WS] 10/31・11/1 参 ¥500
[フットマッサージ] 10/28 ¥300

長時間同じ姿勢をとることで起こりやすい肩こりや腰痛。ヤムナボールという特殊なボールを使って、骨や筋肉を刺激してリリースさせ、関節の可動域を広げて、身体を動きやすくしたあと、全身を気持ちよく動かしていきます。10/28（金）アロマペンダントとのコラボでフットマッサージやります。



新家直美のフロアバレエ

[WS] 11/3 参 各クラス ¥3,000 2クラス ¥5,000

本場バリ・オペラ座バレエ学校も採用する身体づくり。床に寝たままバレエの基礎動作ばかりをおこなうので、お子さまや初めての方も安心してご参加いただけます。美しい姿勢と体型、健康な身体をつくりましょう！①「憧れの前後 180 度開脚」(11:00~12:00) ②「バレリーナの美しい姿勢の秘密」(12:30~13:30) の 2 クラスあり。



KI-NA~古布リメイク 絹てぬぐい体験 アンティーク着物と古布ハギレ販売

[WS・sale] 10/28~11/3 参 ¥500 / ¥1,000

レトロかわいい古布をハタキ(1,000円)やシュシュ(500円)にリメイクして、あなただけのオリジナル小物をつくります。アンティーク着物やアンティークの古布ハギレの展示販売もあります。絹てぬぐい体験もアリ！



中村さんの健康野菜市

[sale] 10/28~11/3

野菜コーディネーターの中村さんがお届けする、産地直産の新鮮な野菜をどうぞ！



好きに自由に、さをり織り体験

[WS] 10/29 参 ¥500

好きな糸を選んで 30 分ほどでミニタペストリーカーランチョマットが完成します。カラフルな糸をたくさん織りこんでください。



高遊外売茶流 煎茶を楽しむお茶会

[WS] 10/28・29 参 ¥500

煎茶のお茶会を 1 日 3 回開催。席主との楽しい時間をお過ごしください。



ほしのしほ ほしの搜索会 WS~木星編 & ルノルマンカード&ホロスコープリーディング占い

[WS] 10/29・30 参 ¥2,000 【占い】 ¥500~

西洋占星術を知らなくても OK！今年 9 月、吉星木星が天秤座へ移動しました。あなたにとって、天秤座の木星はどんな場面にラッキーを降り注ぐのか、一緒に探してみませんか？ほか、ルノルマンカード占いも。タロットに比べてシンプルで、遠い未来のことよりも「今」の状態を見るのに適しています。



新聞紙でバッグをつくらう！

[WS] 11/3 参 ¥500

TJWK の常連さんで、マルチな才能を持つ西河さんのインストラクション。気に入った記事の載っている新聞紙を選び、バッグをつくります。「もったいない + 折り紙」の技を使った世界にひとつだけのバッグをつくってください。

天然酵母パン教室 cours de pain maco の「ミニミニ食パンをつくらう」 「2 種のスコーンと手づくりジャム」& 自家製天然酵母パンの販売

[WS] 10/31・11/3 参 各 ¥4,000 [sale] 10/28~11/3

自家製天然酵母パン教室「cours de pain maco」の藤井まことさんによるデモンストレーション形式のパン＆スコーンづくりを。もちろん試食付き！また、全期間でグラノーラ、スコーン、黒糖きな粉くるみ、ナッツのはちみつ漬の販売もおこないます。10/29（土）・30（日）は天然酵母パンの販売も！



TJWK *marché*

[WS] = ワークショップ [sale] = 販売
ワークショップは、予め予約ください。当日の飛び込み参加もできますが、予約優先となるため、参加できないこともあります。また、ワークショップの詳細や予約状況などは、HP (<http://atricot.jp/tjwk/>) をご覧ください。

ゆったりしかり ジャイロキネシス

[WS] 11/1・2・3 参 ¥1,000

身体を曲げる、左右にひねる、回転させることで、肩・首・背中まわりを中心に上半身のコリほぐし。その後、全身運動で身体全体をほぐして、軽やかに！



くるんの手紡ぎ糸展示販売 (綿くり&糸紡ぎ体験アリ)

[sale] 10/29・30・11/3 [WS] 10/28 参 ¥300

編んでよし、織ってよし、手紡ぎ糸をいろいろご用意しました。ハンドメイドならではの風合いを、ぜひ手にとって確かめてください。インドの糸車チャルカやスピンドルを使った手紡ぎ体験や、綿くり体験もお楽しみいただけます。10/28（金）フットマッサージとのコラボで、アロマペンダントのワークショップもあり。



EYLÜL yarns の輸入毛糸販売

[sale] 10/28~11/3

トルコ雑貨でおなじみのエイリュルさんが、トルコ、ルーマニア、アメリカなど海外の素敵な毛糸をセレクトしてお届け！



今年で 6 年目。まだまだやります。復興支援。
3.11 で傷ついた被災地をニットで繋いで支援するプロジェクト
Think Of JAPAN While Knitting 関西
<http://atricot.jp/tjwk/>



東日本大震災で傷ついた被災地をニットで支援する TJWK 関西と女子なワークショップ、オーガニック&ハンドメイドなお店が一堂に集結。お馴染みの方もそれぞれの出展者のファンの方も混じり合っ、ワクワクする商品とワイワイした時間をお楽しみください。この秋、新しい出会いがたくさん生まれますように！

TJWK *marché*

東日本大震災で傷ついた被災地をニットで支援する TJWK 関西。この秋は、10月28日から11月3日「文化の日」まで、女子なワークショップとオーガニック&ハンドメイドな販売&ワークショップを一堂に集めて「TJWK マルシェ」を開催します。ワークショップは当日飛び入りもアリ！（事前予約優先）詳細は HP (<http://atricot.jp/tjwk/>) をご覧ください。

10月28日(金) ~ 11月3日(木・祝)

平日 ■ 13:00~19:00

土日祝 ■ 11:00~17:00

10/28 (14:00/15:00/16:00) Sprucket Krus (スブルケット・クルース) による スウェディッシュ・フォークのミニ・コンサートあり！（投げ銭）

ワークショップは 事前予約優先！
詳細は HP を。
<http://atricot.jp/tjwk/>

会場 ■ timeblue

大阪市北区天神橋 6-2-3
<http://timeblue.jimdo.com/>



阪急・地下鉄「天神橋六丁目駅」12番出口下車 徒歩 1 分
JR「天満駅」下車 徒歩 4 分

ワークショップは
事前予約優先！
詳細はHPを。
<http://atricot.jp/tjwk/>



TJWK *marché*

T J W K マ ル シ ェ
タ イ ム テ ー ブ ル

【平日】
10/28・10/31・11/1・11/2 = **13:00~19:00**

【土・日・祝】
10/29・10/30・11/3 = **11:00~17:00**

ワークショップの詳細&お申し込みはHP (<http://atricot.jp/tjwk/>) をご覧ください。事前予約制です。当日飛び込み参加もできますが、予約優先なので、ご参加いただけない場合もあります。

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	販売(終日)
10/28 (fri)			2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品販売&ワークショップ 2B KI-NA~アンティーク着物展示販売&古布ワークショップ	2K 高遊外売茶流 煎茶を楽しむお茶会 (13:30~/14:30~/15:30~)		2C くるんのアロマペンダントづくり & のりぴーのフットマッサージ				2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品 2G 「EYLÜL yarns」の輸入毛糸 1B 「cours de pain maco」の焼き菓子・グラノーラ等 1B 中村さんの健康野菜市
10/29 (sat)		2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品販売&ワークショップ 2B KI-NA~アンティーク着物展示販売&古布ワークショップ 2K ホロスコープ ほしの搜索会 WS~木星編		2S KI-NA~古布ワークショップ&絹てぬぐいのワークショップ	1A ルノルマンカード&ホロスコープリーディング占い	2K 高遊外売茶流 煎茶を楽しむお茶会 (14:30~/15:30~/16:30~)				2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品 2G 「EYLÜL yarns」の輸入毛糸 1B 「cours de pain maco」の天然酵母パン・焼き菓子・グラノーラ等 2G くるんの手紡ぎ糸 展示販売(綿くり&糸紡ぎ体験アリ) 1B 中村さんの健康野菜市
10/30 (sun)		2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品販売&ワークショップ 2B KI-NA~アンティーク着物展示販売&古布ワークショップ 2K ホロスコープ ほしの搜索会 WS~木星編		2S KI-NA~古布ワークショップ&絹てぬぐいのワークショップ	1A ルノルマンカード&ホロスコープリーディング占い					2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品 2G 「EYLÜL yarns」の輸入毛糸 1B 「cours de pain maco」の天然酵母パン・焼き菓子・グラノーラ等 2G くるんの手紡ぎ糸 展示販売(綿くり&糸紡ぎ体験アリ) 1B 中村さんの健康野菜市
10/31 (mon)				2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品販売&ワークショップ 2B KI-NA~アンティーク着物展示販売&古布ワークショップ 1A 「肩こり・腰痛 解消エクササイズ」		2K 天然酵母パン教室 cours de pain maco 「2種のスコーンと手づくりジャム」				2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品 2G 「EYLÜL yarns」の輸入毛糸 1B 「cours de pain maco」の焼き菓子・グラノーラ等 1B 中村さんの健康野菜市
11/1 (tue)					2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品販売&ワークショップ 2B KI-NA~アンティーク着物展示販売&古布ワークショップ 1A 「肩こり・腰痛 解消エクササイズ」			1A ゆったりしっかり ジャイロキネシス		2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品 2G 「EYLÜL yarns」の輸入毛糸 1B 「cours de pain maco」の焼き菓子・グラノーラ等 外 中村さんの健康野菜市
11/2 (wed)					2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品販売&ワークショップ 2B KI-NA~アンティーク着物展示販売&古布ワークショップ 1A ゆったりしっかり ジャイロキネシス					2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品 2G 「EYLÜL yarns」の輸入毛糸 1B 「cours de pain maco」の焼き菓子・グラノーラ等 1B 中村さんの健康野菜市
11/3 (thu)		2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品販売&ワークショップ 2B KI-NA~アンティーク着物展示販売&古布ワークショップ 1A 新家直美のフロアバレエ① 1B 新聞紙でバッグをつくろう!	1A 新家直美のフロアバレエ②		1A ゆったりしっかり ジャイロキネシス					2G TJWK 関西 東日本大震災被災地支援ニット 作品 2G 「EYLÜL yarns」の輸入毛糸 1B 「cours de pain maco」の焼き菓子・グラノーラ等 2G くるんの手紡ぎ糸 展示販売(綿くり&糸紡ぎ体験アリ) 1B 中村さんの健康野菜市

1A 1F スタジオ 1B 1F 販売スペース 2K 2F キッチン 2G 2F ギャラリー 2B 2F ブルーの間 2S 2F 桜の間 2C 2F 廊下の間 外 店の前で

*プログラムは予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。